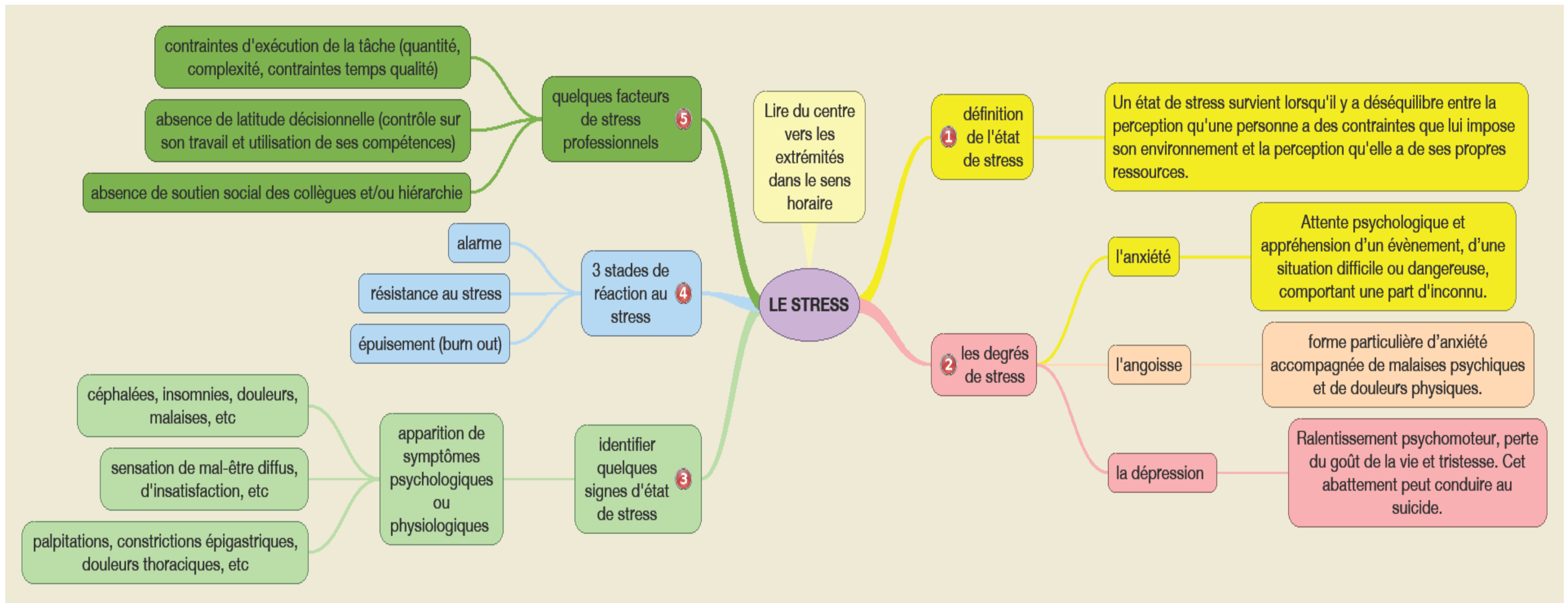


Le SICTAME vous informe

Etes-vous stressé à l'insu de votre plein gré ?

Certains salariés se sentent en difficulté professionnelle sans savoir ce qui leur arrive, ni comment réagir... peut-être sont-ils menacés par le STRESS ? Celui-ci est une composante majeure des risques psycho-sociaux (RPS). Aussi, afin d'aider à prévenir cette situation, le SICTAME-UNSA vous propose-t-il de mieux connaître le stress à travers sa définition, quelques exemples de manifestations du stress et de certains facteurs de stress professionnels.

N'hésitez pas à consulter vos élus du **CHSCT** et autres Représentants du Personnel (Délégués du Personnel, membres du Comité d'Etablissement ou de la Commission Sécurité Environnement Santé au Travail) qui pourront vous écouter et vous conseiller.



Rejoignez le SICTAME si vous souhaitez nous aider à lutter contre les risques psycho-sociaux...